

主催：(株)アドバンテッジ リスク マネジメント、(株)JTB 法人東京
協力：NPO法人日本ヘルスツーリズム振興機構、農業法人株式会社信州せいしゅん村

メンタルタフネス・ストレスマネジメントの新潮流！

～ 次世代リーダーに必要な意識改革と行動変容 ～

「脳からみた体験型メンタルタフネス強化プログラム(仮題)」



篠原 菊紀 しのはら きくのり

諏訪東京理科大学教授(脳神経科学、応用健康科学)

長野県茅野市出身。東京大学、同大学院教育学研究科博士課程等を経て、諏訪東京理科大共通教育センター教授、学生相談室長、東京理科大総合研究機構併任教授。専門は応用健康科学、脳神経科学。多チャンネルNIRSや視線追尾システムを使って、日常的な脳活動を調べている。その社会応用が目的。アミューズメント産業、教育産業などとの共同研究が多い。ワーキングメモリートレーニング携帯サイト「しのはら式脳が良くなる研究所」(<http://nouken.net/>)運営中。著書に『しなやか脳』でストレスを消す技術』(幻冬舎)、『仕事が変わる「五つの脳グセ」』(大和出版)などがある。

「ストレスに強い人材と組織を育てる体感型メンタルタフネス強化プログラム」

株式会社アドバンテッジ リスク マネジメント 商品開発・営業支援部 部長 廣瀬 光紀
株式会社JTB法人東京 営業推進本部 ソーシャルソリューション事業推進 部長 綿石 隆人

日 時： 2012年5月10日(木) 14:30～18:00 (受付開始14:00～)

会 場： コンベンションルーム・AP東京八重洲通り
(JR各線「東京」駅・八重洲中央口徒歩約6分)

参加費： 無料

厳しい経営環境の中、企業が成長・発展するための人事施策として、人材のメンタルタフネス(ストレスへの強さ、耐性)を向上させる施策のニーズが高まっています。特に次世代リーダー候補となるミドルマネジメント層においては、高いパフォーマンスの発揮に向けて、メンタル面においてもタフで優秀な人材の育成が急務です。

次世代リーダーに必要な意識改革と行動変容を起こすためには、会議室内の座学や机上の学習だけでは得られない、非日常空間で体感しながら学ぶプログラムが有効といわれています。都会を離れ自然の中に入ると、悩みが減り、ストレスが低下し、リラックスして精神的健康感が増すとともに、自己効力感や活気が高まり、怒りや疲労感、緊張が解ける効果などが得られるため、研修の効果が高まります。体感型プログラムのフィールドとして、信州・長野の豊かな自然環境を活かした農村体験に着目し、実証研究に取り組んでいます。

本セミナーでは、自然環境における体感型プログラムが意識改革や行動変容にとってどのように意味があるのか、次世代リーダーに求められる育成プログラムはどうあるべきかを、TV・メディアでも有名な脳科学の権威・篠原菊紀先生をお招きしご講演いただきます。本セミナーを通じて、メンタルタフネス・ストレスマネジメントの新潮流を感じていただければ幸いです。



本セミナーのお申込みはウェブサイトからお願いします

<http://www.armg.jp/cp/mtep120510/>

●1名様につき1回のお申込みとなります。2名様ご参加の場合は、お手数ではございますが、2回にわけてお申込みください。●お申込みは1企業につき2名様迄とさせていただきますので、予めご了承願います。●先着順にて受付させていただきますので、定員になり次第締め切らせていただきますことをご承ください。●同業他社様からのお申込みにつきましては、お断りさせていただく場合がございます。

主 催	株式会社JTB 法人東京、株式会社 アドバンテッジ リスク マネジメント
協 力	NPO法人日本ヘルスツーリズム振興機構、農業法人株式会社信州せいしゅん村
日 時	2012年5月10日(木) 14:30~17:20 (受付開始14:00~)
会 場	コンベンションルーム・ AP東京八重洲通り 東京都中央区京橋1丁目10番7号 KPP八重洲ビル11~13階 TEL 03-6228-8109 JR各線・「東京」駅・八重洲中央口徒歩約6分 東京メトロ銀座線・「日本橋」・「京橋」駅徒歩5分 都営浅草線・「宝町」駅徒歩4分
定 員	80名
参加費	無料
プログラム	14:30~14:40 開会挨拶 (株)JTB法人東京 取締役 大塚雅樹 14:40~15:40 「脳から見た体験型メンタルタフネス強化プログラム(仮題)」 諏訪東京理科大学教授(脳神経科学、応用健康科学) 篠原 菊紀 氏 (休憩10分) 15:50~16:50 「ストレスに強い人材と組織を育てる体感型メンタルタフネス強化プログラム」 (株)アドバンテッジ リスク マネジメント 商品開発・営業支援部 部長 廣瀬 光紀 (株)JTB法人東京 営業推進本部 ソーシャルソリューション事業推進 部長 綿石 隆人 16:50~17:00 閉会挨拶 (株)アドバンテッジ リスク マネジメント 代表取締役社長 鳥越 慎二 17:00~18:00 講師・参加者交流会
申込期限	2012年5月2日(水) 18:00まで



本セミナーに関するお問合せ先

(株)JTB法人東京 本社営業部 担当: 岩本・小澤・綿石・松本 TEL: 03-5909-8115
(株)アドバンテッジリスクマネジメント 担当: 谷貝・佐々木 TEL: 03-5794-3890

本セミナー申込に関して皆様から頂きました個人情報は、(株)JTB 法人東京、(株)アドバンテッジ リスク マネジメントが実施するセミナー等の運営に関する必要事項のご連絡・ご案内、主催者からの各種商品・サービスのご案内・メールマガジンの配信、今後のセミナー内容および運営改善の目的にのみ使用します。ご提供いただきました個人情報の修正・利用停止・削除、個人情報取り扱いについてのお問合せは下記をご覧ください。

<http://www.armg.jp> <http://www.jtbbwt.com/>

