

プレスツアー(和歌山県)の募集について

2008年3月14日(金)～15日(土)/1泊2日

世界遺産を活用したヘルスツーリズムモデル

世界遺産で
メタボ対策!

熊野古道を活用した心身再生の旅「熊野セラピー」体験

～和歌山県、NPO日本ヘルスツーリズム振興機構共同事業～

(協力:株式会社日本航空インターナショナル)

紀伊半島の深淵なる山々に抱かれ、日本人の精神文化の原点といわれる世界遺産・熊野。老若男女、信不信、浄不浄、貴賤を問わず、古より、「蟻の熊野詣」と呼ばれたほどに、癒やしや蘇りを求め多くの人々が歩いた熊野古道。おおらかにすべての人を受け入れてきた聖地・熊野は、小栗判官の蘇り伝説に代表される「心身再生」の地です。

和歌山県は、癒しの文化を未来に継承し、いつの時代にも、疲弊した人々を「癒やし、元気にする」地域でありたいと考え「熊野健康村構想」を進めています。「熊野古道を歩く」ことによる心身への影響など科学的な検証を加えつつ、一方では、精神性の高い熊野の文化と資源にこだわりながら着地型のヘルスツーリズム・プログラムを提案しています。

運動インストラクターや語り部とともに熊野古道を歩く「健康ウォーキング」を中心に、熊野の自然や文化、温泉、食を楽しむ「気づきのプログラム・熊野セラピー(熊野地形療法)」の体験ツアーです。このプログラムは、単に旅行中の生理的な改善効果を追求するものではなく、自発的な「気づき」を促し、健康意識の向上や行動変容に着目したモデルです。メタボリック対策やメンタルヘルス、EAP対策への応用事例を紹介しながら、マスツーリズムでは味わえない上質な熊野古道の旅へご案内します。

実施日: 2008年3月14日(金)～15日(土) [1泊2日]

<集合:3月14日 10:00 南紀白浜空港 解散:3月15日 14:30 頃 南紀白浜空港>

参加資格: ヘルスツーリズムに関心があり、今回の取材をベースにヘルスツーリズムに関連した記事や報道をして頂けるマスコミ関係者

参加費用: 無料 ただし、NPO日本ヘルスツーリズム振興機構プレス登録が必要です。

* 参加費用については会員(和歌山県、株式会社日本航空インターナショナル)の協力によりNPOが負担いたします。[含まれるもの:集合から解散までの移動経費(バス)、宿泊(1泊)及び食事(昼2、夕1、朝1)、各種体験に係る費用及び、羽田-南紀白浜空港間の往復航空旅費] 宿泊はおひとり様1室確保。

主催: NPO日本ヘルスツーリズム振興機構

共催: 和歌山県

協力: 株式会社日本航空インターナショナル

定員: 5社(5名様)

問合せ先: NPO日本ヘルスツーリズム振興機構 事務局 木村

E-mail アドレス: info@npo-healthtourism.or.jp 電話 & FAX: 03-5403-2574

申込み： 参加ご希望の方は、申込書に必要事項を記載のうえ NPO 事務局あてに
お申し込みください。申込が 5 社になり次第受付を締め切ります。
ご希望の方は早めにお申し込み下さい。

申込締切： 2008 年 2 月 29 日(金) (但し、定員になり次第締め切ります。)

プレスツアー日程

【2008年3月14日(金)】

- 10:00 南紀白浜空港集合 (J A L 1381 8:30 羽田 09:45 南紀白浜)
10:00~11:00 車中 (ツアー行程及び概要説明)
11:00~11:45 熊野古道・中辺路 (滝尻王子、胎内くぐり)
熊野の聖域の入り口：滝尻王子、蘇りの岩穴：胎内くぐり 歩行約 15 分
12:30~13:00 昼食 (ウォーキング前の健康チェック)
13:15~17:00 熊野で健康ウォーキング 熊野古道・中辺路 発心門王子～熊野本宮大社 6.8 キロ
熊野古道のメインコース、語り部と運動インストラクターの楽しい案内で。
17:15 宿着～温泉 川湯温泉予定 (川底から 63 度の湯が湧き出る自然の恵みたっぷりの湯)
18:30~20:00 熊野もてなし宴 (地産地消・からだに優しい夕食) 関係者との夕食交流会

【2008年3月15日(土)】

- 9:00~9:45 湯の峰温泉 (つぼ湯、湯筒)
10:00~10:40 県世界遺産センター 世界遺産・熊野レクチャー、曼荼羅絵解き
10:40~11:10 パブリックリレーション (日本ヘルスツーリズム振興機構、日本航空インターナショナル)
11:15~11:45 熊野本宮大社旧社地大斎原 (おおゆのはら) 散策
12:15~13:30 熊野古道・中辺路 (野中、とがの木茶屋周辺) 昼食「熊野古道弁当」含む
南方熊楠が守った野中の一杉、継桜王子、名物茶店の団子付き
14:30 解散 (南紀白浜空港) (J A L 1384 15:25 南紀白浜 - 16:30 羽田)

プレスツアー参加申込書

氏名：(漢字表記) _____ (男・女)

(ふりがな) _____

会社名： _____

電話： _____ / FAX： _____

E-mail： _____ 掲載頂ける媒体： _____

住所： _____

携帯電話(ツアー当日の緊急連絡用)： _____

* NPO 日本ヘルスツーリズム振興機構はこのプレスツアー実施中に発生するいかなる事故、不都合などに対して一切の責任を負いません。また、取材当日の天候、交通事情などにより取材スケジュール(コース)が一部変更になることもありますのでご了承下さい。