

2025年『ヘルスツーリズム人材育成講座』兼 『健康運動指導士・健康運動実践指導者更新講習』in 小田原！

受講生募集！

健康運動指導士
健康運動実践指導者
登録更新15単位
取得可能
認定番号 (256147)

主催：特定非営利活動法人日本ヘルスツーリズム振興機構

共催：一般社団法人日本ヘルスツーリズム学会

後援：小田原市 協力：一般社団法人小田原市観光協会

旅と健康という新しい視点の観光形態である「ヘルスツーリズム」は次世代ヘルスケア産業として、「楽しみながら健康について学ぶ」ことが期待されている注目の領域です。この度、小田原市においてヘルスツーリズムの拡大と高い品質確保を目的に、人材育成講座を開催いたします。受講後、認定試験に合格された方には「日本ヘルスツーリズムアテンダント」の資格が付与されます。また、「健康運動指導士」「健康運動実践指導者」の方は受講講座に応じて登録更新に必要な履修単位として講義7単位/実習8単位が認められます。認定番号256147（全講座受講の場合）講義ではヘルスケア産業の現状から健康づくり概論等、実習では健康チェックや運動の基本からリラクゼーション体験の指導法まで幅広く、最新の知見を提供いたします。また、3日目にはエクスカーション（視察旅行）として、小田原市のヘルスツーリズムプログラムを体験する機会も設定いたしましたので、あわせて皆さまのご参加をお待ちしております。1日だけの参加も可能です。（ヘルスツーリズムアテンダントを目指す方は2日間の参加が必須）

- ◆ヘルスツーリズムアテンダントの資格認定試験はWEBにて実施を予定しております。希望者には受講後改めましてご案内いたします。
- ◆ヘルスツーリズムアテンダントの資格を取得せず健康運動指導士/健康運動実践指導者の登録更新の単位取得のみの目的でも受講可能です

講座スケジュール

2025年8月29日（金）～2025年8月30日（土）2日間

<1日目：講義>

8月29日（金）9：30～17：40

会場：おだわら市民交流センターUMECO

【主な内容】（座学・実習）

- 健康づくり施策 ●ヘルスツーリズム論 ●健康経営における保健指導法 ●運動療法プログラム ●ストレス理論 ●ウェルネス論

<2日目：実習>

8月30日（土）9：20～18：30

会場：おだわら市民交流センターUMECO

【主な内容】（実地研修）

- 健康チェック・体力測定 ●屋外での健康プログラム ●屋外でのレジスタンストレーニング ●リラクゼーション・メンタルヘルス ●ヘルスツーリズムにおける運動プログラム作成実習

エクスカーション

8月31日（日）小田原市のヘルスツーリズム認証プログラムの体験

2日間の講義で学んだ内容を実際のヘルスツーリズムプログラムで体験します。（希望者のみ。受講料とは別に参加料がかかります。）講座にお申込みいただいた方に別途ご案内をお送りいたしますので、あわせてご確認ください。

ご確認下さい

- 会場までの交通・宿泊に関してはご自身でお手配くださいますようお願いいたします。
- ヘルスツーリズムアテンダントの資格を目指す方は、全講座の受講が必須です。 ※エクスカーションは自由参加です。
- 健康運動指導士・実践指導者更新講習を目的に受講される方は、期日毎（8/29・8/30の各期日）のお申込みが可能です。
- 2日間ともお弁当のお申込みを受け賜ります。講座にお申込みいただいた方に別途ご案内をお送りいたします。
- エクスカーションのご案内はお申込み後にお送りいたします。 ※お申込みは任意です。

お申込み方法

受講希望の方は下記リンクもしくは右記QRコードよりアクセスの上お申込ください。QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。



または「2025年日本ヘルスツーリズム人材育成講座」で検索

申込専用リンク：<https://forms.gle/Mbs8fxBDuieqQCTB7>

受講料金

30,000円（税込）2日間の講座（講義・実習）受講料 ※エクスカーション費用・交通費・宿泊費は含んでおりません

※健康運動指導士・実践指導者更新講習目的の期日毎受講料は、8/29:14,000円、8/30:16,000円 です（税込）

受講定員

60名 定員（受講生60名）に達し次第、締め切らせていただきます。予めご了承ください。

参加対象者

ヘルスツーリズムに携わる方、健康運動指導士、健康運動実践指導者、保健師、看護師、理学療法士、医師、管理栄養士、観光関係者（ガイド、旅行会社スタッフ、DMO職員）など

講座に関するお問い合わせ

ヘルスツーリズム人材育成講座事務局（日本ヘルスツーリズム振興機構内）
E-mail：attendant@healthtourism-npo.org ※お問い合わせは左記メールにて承っております。

講座スケジュール（予定）

1日目 8月29日（金）

※講師は都合により変更になる場合がございます

内容	時間（分）	科目	講師	講義	実習	認定 単位数
健康づくり施策	60	9:30～10:30	健康づくり施策概論	特定非営利活動法人日本ヘルスツーリズム振興機構 理事長 下光 輝一	○	1
ヘルスツーリズム論	60	10:30～11:30	健康づくり施策概論	特定非営利活動法人日本ヘルスツーリズム振興機構 理事 高橋 伸佳	○	1
健康経営における保健指導法	60	11:40～12:40	健康づくり施策概論	株式会社ウェルネスツーリズム研究所 代表 木下 藤寿	○	1
運動療法プログラム	120	13:30～15:30	健康づくり運動の理論	株式会社ウェルネスツーリズム研究所 代表 木下 藤寿	○	2
ストレス理論	60	15:40～16:40	健康づくり運動の理論	太成学院大学人間学部 准教授 Ph.D 公認心理師 河野梨香	○	1
ウェルネス論	60	16:40～17:40	健康づくり施策概論	太成学院大学人間学部 准教授 Ph.D 公認心理師 河野梨香	○	1

2日目 8月30日（土）

内容	時間（分）	科目	講師	講義	実習	認定 単位数
健康チェック・体力測定	120	9:20～11:20	体力測定と評価	株式会社ウェルネスツーリズム研究所 代表 木下 藤寿	○	2
屋外でのウォーキング	120	11:30～13:30	健康づくり運動の実際	株式会社ウェルネスツーリズム研究所 代表 木下 藤寿	○	2
屋外でのレジスタンストレーニング	60	14:20～15:20	健康づくり運動の実際	株式会社ウェルネスツーリズム研究所 代表 木下 藤寿	○	1
リラクゼーション体験の指導法とメンタルヘルス	60	15:20～16:20	運動とこころの健康増進	株式会社ウェルネスツーリズム研究所 代表 木下 藤寿	○	1
ヘルスツーリズムにおける運動プログラム作成実習	120	16:30～18:30	運動プログラムの実際	株式会社ウェルネスツーリズム研究所 代表 木下 藤寿	○	2

※3日目（エキスカージョン）のご案内は講座お申込みの方に別途ご案内いたします。

会場案内

おだわら市民交流センターUMECO

小田原駅から徒歩約3分です。

〒250-0011

神奈川県小田原市栄町一丁目1番27号
（小田原駅東口駐車場1階）

TEL：0465-24-6611



小田原へのアクセス

東海道新幹線	東京駅から35分、品川駅から27分、新横浜駅から15分
東海道本線	東京駅から普通列車で90分、快速アクティビーで70分 新宿駅から湘南新宿ラインで75分 横浜駅から普通列車で60分、快速アクティビーで50分
小田急電鉄	新宿駅から急行列車で90分、特急ロマンスカーで70分

小田原市の観光情報