

2026年『ヘルスツーリズム人材育成講座』兼 『健康運動指導士・健康運動実践指導者更新講習』in 札幌！ 受講生募集！

主催：特定非営利活動法人日本ヘルスツーリズム振興機構
共催：一般社団法人日本ヘルスツーリズム学会
後援：札幌市、健康日本21推進全国連絡協議会
協力：株式会社札幌ドーム

健康運動指導士
健康運動実践指導者
登録更新15単位
取得可能
認定番号（266556）

旅と健康という新しい視点の観光形態である「ヘルスツーリズム」は次世代ヘルスケア産業として、「楽しみながら健康について学ぶ」ことが期待されている注目の領域です。この度、札幌市においてヘルスツーリズムの拡大と高い品質確保を目的に、人材育成講座を開催いたします。受講後、認定試験に合格された方には「日本ヘルスツーリズムアテンダント」の資格が付与されます。また、「健康運動指導士」「健康運動実践指導者」の方は受講講座に応じて登録更新に必要な履修単位として講義7単位／実習8単位が認められます。認定番号266556（全講座受講の場合）講義ではヘルスケア産業の現状から健康づくり概論等、実習では健康チェックや運動の基本からリラクゼーション体験の指導法まで幅広く、最新の知見を提供いたします。皆さまのご参加をお待ちしております。1日だけの参加も可能です。
（ヘルスツーリズムアテンダントを目指す方は2日間の参加が必須）

- ◆ヘルスツーリズムアテンダントの資格認定試験はWEBにて実施を予定しております。希望者には受講後改めましてご案内いたします。
- ◆ヘルスツーリズムアテンダントの資格を取得せず健康運動指導士/健康運動実践指導者の登録更新の単位取得のみの目的でも受講可能です

講座スケジュール

2026年11月20日（金）～2026年11月21日（土）2日間

<1日目：講義>

11月20日（金）9：30～17：40

会場：大和ハウスプレミストドーム

【主な内容】（座学・実習）

●健康づくり施策 ●ヘルスツーリズム論 ●健康経営における保健指導法 ●運動療法プログラム ●ストレス理論 ●ウェルネス論

<2日目：実習>

11月21日（土）9：20～18：30

会場：大和ハウスプレミストドーム

【主な内容】（実地研修）

●健康チェック・体力測定 ●屋外での健康プログラム ●屋外でのレジスタンストレーニング ●リラクゼーション・メンタルヘルス ●ヘルスツーリズムにおける運動プログラム作成実習

ご確認
下さい

- ヘルスツーリズムアテンダントの資格を目指す方は、全講座の受講が必須です。
- 健康運動指導士・実践指導者更新講習を目的に受講される方は、期日毎（11/20・11/21の各期日）のお申込みが可能です。
- 当機構からのメール（attendant@healthtourism-npo.org）を受信できるよう、あらかじめ受信設定をご確認ください。
- 研修にあわせて、大和ハウス プレミストドームのパートナーホテルの中から宿泊プランを特別料金にてご案内いたします。
また、昼食用のお弁当も事前申込制でご用意いたします。
- 宿泊およびお弁当のご案内は、講座にお申込み頂いた方に別途ご案内をお送りいたします。※申込先は札幌ドームになります。

お申し込み方法

受講希望の方は下記リンクもしくは右記QRコードより
アクセスの上お申込ください。QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。



申込専用リンク：<https://forms.gle/zJVbBxBpBBWzfRbNA>

受講料金

30,000円（税込）2日間の講座（講義・実習）受講料 ※交通費・宿泊費は含んでおりません

※健康運動指導士・実践指導者更新講習目的の期日毎受講料は、11/20:14,000円、11/21:16,000円 です（税込）

受講定員

60名 定員（受講生60名）に達し次第、締め切らせていただきます。予めご了承ください。

参加対象者

ヘルスツーリズムに携わる方、健康運動指導士、健康運動実践指導者、保健師、看護師、理学療法士、医師、管理栄養士、観光関係者（ガイド、旅行会社スタッフ、DMO職員）など

講座に関する お問い合わせ

ヘルスツーリズム人材育成講座事務局（日本ヘルスツーリズム振興機構内）
E-mail：attendant@healthtourism-npo.org ※お問い合わせは左記メールにて承っております。

宿泊と昼食に関する お問い合わせ

株式会社札幌ドーム
E-mail：sd_bookings@sapporo-dome.co.jp ※お問い合わせは左記メールにて承っております。

講座スケジュール（予定）

※講師は都合により変更になる場合がございます

1日目

内容	時間（分）	科目	講師	講義	実習	認定単位数
健康づくり施策	60	9:30～10:30	健康づくり施策概論	特定非営利活動法人日本ヘルスツーリズム振興機構 理事長 下光 輝一	○	1
ヘルスツーリズム論	60	10:30～11:30	健康づくり施策概論	特定非営利活動法人日本ヘルスツーリズム振興機構 事務局長 西崎 徹	○	1
健康経営における保健指導法	60	11:40～12:40	健康づくり施策概論	株式会社ウェルネスツーリズム研究所 代表 木下 藤寿	○	1
運動療法プログラム	120	13:30～15:30	健康づくり運動の理論	株式会社ウェルネスツーリズム研究所 代表 木下 藤寿	○	2
ストレス理論	60	15:40～16:40	健康づくり運動の理論	太成学院大学人間学部 教授 Ph.D 公認心理師 河野梨香	○	1
ウェルネス論	60	16:40～17:40	健康づくり施策概論	太成学院大学人間学部 教授 Ph.D 公認心理師 河野梨香	○	1

2日目

内容	時間（分）	科目	講師	講義	実習	認定単位数
健康チェック・体力測定	120	9:20～11:20	体力測定と評価	株式会社ウェルネスツーリズム研究所 代表 木下 藤寿	○	2
屋外でのウォーキング	120	11:30～13:30	健康づくり運動の実際	株式会社ウェルネスツーリズム研究所 代表 木下 藤寿	○	2
屋外でのレジスタンストレーニング	60	14:20～15:20	健康づくり運動の実際	株式会社ウェルネスツーリズム研究所 代表 木下 藤寿	○	1
リラクゼーション体験の指導法とメンタルヘルス	60	15:20～16:20	運動とこころの健康増進	株式会社ウェルネスツーリズム研究所 代表 木下 藤寿	○	1
ヘルスツーリズムにおける運動プログラム作成実習	120	16:30～18:30	運動プログラムの実際	株式会社ウェルネスツーリズム研究所 代表 木下 藤寿	○	2

会場案内

大和ハウス プレミストドーム

〒062-0045
北海道札幌市豊平区羊ヶ丘1番地

講義は会議室でおこないます。会場および受講に関する詳細は、お申込みいただいた方へ受講券とあわせて、受講日の1週間前を目途にメールにてお知らせいたします。

アクセス

◆地下鉄でお越しの方：大和ハウス プレミストドームへは、地下鉄東豊線（路線案内図のブルーのライン）をご利用下さい。
【さっぽろ駅】から、【福住駅】（終点）まで約13分。【福住駅】下車後、3番出口から徒歩約10分で大和ハウス プレミストドームに到着します。

◆路線バスでお越しの方：札幌市内、および北広島・千歳方面からの路線バスが、大和ハウス プレミストドーム近隣のバス停に停車します。
ICカード乗車券（SAPICA・Kitaca・Suicaなど）がご利用になれます。

◆自家用車でお越しの方：イベントが開催されない時の営業時間・駐車料金は、下記のとおりとなります。
基本営業時間/ 9：00～21：00 普通車：最初の1時間220円/ 1台（その後30分ごと110円）大型車：最初の1時間440円/ 1台（その後30分ごと220円）大型車は全長5.6m以上の車両となります。
駐車場への最終入場は営業終了30分前となります。送迎車両のご入場はできません。敷地内への乗り入れには駐車料金が必要となります。
料金のお支払いは現金のほか、電子マネー、クレジットカードがご利用できます。
講座受講に伴う割引券の発行はございません。

アクセスの詳細は以下、大和ハウスプレミストドームのホームページをご参照ください
<https://www.sapporo-dome.co.jp/access/>

ご宿泊およびご昼食のご案内

今回の研修にあわせて、大和ハウス プレミストドームのパートナーホテルの中から宿泊プランを特別料金にてご案内いたします。また、昼食用のお弁当も事前申込制でご用意いたします。
宿泊および昼食のお申し込み方法などの詳細は、研修参加者の皆様へ別途ご案内いたします。

