

「産業医が教える with コロナ時代の健康経営戦略」12/9(金)クアオルト先進地・山形県上山市より生配信！

【健康経営・研修等ご担当者様必見！】“クアオルト かみのやま”健康経営×SDGs オンラインセミナー

全国各地で地域活性化やビジネス創出を支援する株式会社さとゆめ(本社:東京都千代田区、代表取締役:嶋田俊平、以下さとゆめ)は、山形県上山市とともに、「クアオルト かみのやま”健康経営×SDGs オンラインセミナー」を、2022年12月9日(金)15:00~17:00に開催します。

本セミナーは、産業医の石澤哲郎氏・富坂美織氏をゲストに迎え、企業の健康経営の最新の動向と実践的アドバイスを紹介していただきます。また、蔵王高原坊平で提供される心と体の健康増進プログラムの事例を紹介しながら、企業の健康経営やSDGsの実現に向けた地域の活用可能性についてトークセッションを行います。どなたでも参加いただける無料オンラインセミナーですので奮ってご参加ください。



健康経営ご担当者様 必見！

"クアオルト かみのやま" 健康経営×SDGs オンラインセミナー

産業医が教える with コロナ時代の新たな健康経営戦略

第1部 健康経営セミナー
with コロナ時代の健康経営 最新の企業トピックスを踏まえた実践的アドバイス

第2部 事例紹介及びトークセッション
健康経営に向けた地域の活用可能性

2022.12.09(金)
15:00 - 17:00 参加無料

【主催】山形県上山市・蔵王坊平観光協議会

石澤 哲郎氏
セントラルメディカルサポート
代表産業医

富坂 美織氏
産婦人科医
医学博士

山形県上山市は、クアオルト(ドイツ語で健康保養地の意味)の理念に基づき、自然や温泉、食などの地域資源を活かし、健康・観光・環境をキーワードに、全国に先駆けて、官民一体となった“心と体がうるおうまち”づくりを行っています。2022年には、東北の自治体で初めて「健康経営優良法人 2022」に認定され、市民や市職員の健康増進の取り組みがより一層加速している、今注目の地域です。

その中で、標高 1,000mに位置する蔵王高原坊平エリアでは、企業従業員等の生活習慣病予防、メンタルヘルス改善に向けた健康づくり、研修、福利厚生、ワーケーションなど、市内外の企業の健康経営を支援するフィールドづくりを進めています。

本セミナーの第1部では、産業医として企業の健康経営推進に携わる石澤哲郎氏・富坂美織氏にご登壇いただき、企業の健康経営に関する最新の動向や実践的アドバイスについてお話しいただきます。

第2部では、蔵王高原坊平エリアの取組の紹介や産業医のお二人が参加したプログラムの体験談を交えたトークセッションを行い、企業の健康経営とSDGsの実現に向けて地域を活用した新たな可能性を探っていきます。

健康経営のトレンドを知れる場ですので、ぜひご参加ください。

【こんな方におすすめ】

- ・ コロナ禍で、社員の心と体の健康が心配
- ・ “健康経営”といっても、何をすればいいか悩んでいる
- ・ 企業の健康経営やSDGsに関する最新の動向や取組事例を知りたい

● 健康経営セミナー及びトークセッション登壇者



セントラルメディカルサポート 代表産業医
石澤 哲郎(いしざわ てつろう)

東京大学医学部を卒業後、早稲田大学統括産業医や東京大学医学部附属病院心療内科助教(医局長)などを経て、現在は産業医事務所セントラルメディカルサポート代表、ワーカーズクリニック銀座院長、株式会社リンケージ取締役CMO。メンタルヘルス分野の専門性をいかし、30社以上の顧問先企業で休復職対応や長時間労働対策、健康経営推進などに関する取り組みを行うとともに、法務博士(司法試験合格)の知識を活用して長時間労働やハラスメント問題などに関連した労務トラブルに関する助言も行っている。



産婦人科医 医学博士
富坂 美織(とみさか みおり)

順天堂大学医学部卒業、東京大学医学部研修医、愛育病院産婦人科医を経て、ハーバード大学大学院へ留学。卒業後、マッキンゼーにて、コンサルティング業務に携わる。山王病院などを経て、現在は不妊治療が専門。順天堂大学医学部産婦人科教室非常勤講師。コンサルタントとして培われた多角的な視点を活かしながら、医学、医療、健康、ビジネスなど幅広いテーマの講演を官公庁や企業に対して行っている。

● 開催概要

開催日: 2022年12月9日(金) 15:00~17:00

参加費: 無料

場 所: Zoom(上山市蔵王高原坊平よりオンライン中継)

定 員: 100名

申 込: Peatix フォーム(<http://ptix.at/5oYp9Q>)よりお申し込みください

※12月2日(金)17時締切

● タイムスケジュール

▼第1部(15:00~15:50)

15:00-15:10 開会・上山市横戸市長ご挨拶

15:10-15:15 登壇者のご紹介

15:15-15:35 健康経営セミナー①「with コロナ時代の健康経営とクアオルト」石澤哲郎氏

-企業が健康経営に取り組むメリット、ストレス等コロナ禍での健康課題と新たな取組の必要性に係る実践的アドバイス

15:35-15:50 健康経営セミナー②「『女性活躍』のための健康づくりとクアオルト」富坂美織氏

-女性活躍、メンタルヘルスの改善など、最新の企業トピックスを踏まえた実践的アドバイス

▼第2部(15:55~17:00)

15:55-16:20 上山市の事業紹介

-蔵王高原坊平における企業の健康経営支援の取り組み及びエビデンス

16:20-16:50 トークセッション

-健康経営、特にメンタルヘルス改善に向けた地域の活用可能性

16:50-17:00 質疑応答・閉会

【問い合わせ先】

上山市 市政戦略課 クアオルト推進室 Tel:023-672-1111(代) Fax:023-672-1112

株式会社さとゆめ Tel:03-5275-5105 Fax:03-5357-1514